

Mihail Mușat

Acum*

O carte care te provoacă să nu mai amâni schimbările importante din viața ta.



* *Acum* este noul mâine

ACUM*

*O carte care te provoacă să nu mai amâni schimbările
importante din viața ta.*

* Acum este noul mâine.

Editura MUȘATINII
Suceava, 2010

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Tipar:



Grup Mușatinii

tipografie · editură · producție publicitară

SUCEAVA, tel.: 0230 523640

Cuprins

I.	Ceau!	7
II.	Introducere	9
III.	Am fost azi cine vreau să fiu?.....	12
IV.	Tu ai recunoaște un astfel de miracol?	15
V.	Tu pe unde te ascunzi de viața și visurile tale?	19
VI.	Cum stai la capitolul schimbare?	22
VII.	Rețetă pentru a identifica și face ce vrei în viață	26
VIII.	Frica, o înghețată ce se topește	29
IX.	De ce este important să încep cu mine?.....	32
X.	Cum să îi ajuți pe alții?	34
XI.	De la schimbare la schimb	37
XII.	Tu cât de ușor poți șterge praful?	40
XIII.	Cine e de vină?	44
XIV.	Care este secretul?.....	48
XV.	Cheia e la tine!	52
XVI.	Cum îți găsești liniștea într-o lume în care ritmul e tot mai alert și totul e pe fugă?	57
XVII.	Antidotul lui „trebuie”	60
XVIII.	Obiectivele și cum să le folosești în viața ta	64

Mihail Mușat

XIX.	Cum te poți (auto)disciplina mai bine?	68
XX.	Egoism responsabil	73
XXI.	Albă sau Neagră?	77
XXII.	Două povești. Două miracole.....	80
XXIII.	Oare dacă ai ști?	83
XXIV.	De ce te compari cu ceilalți?	84
XXV.	Arborele frustrării	87
XXVI.	Ești pregătit(ă) să susții pe altcineva?.....	90
XXVII.	Proactiv vs. Reactiv	94
XXVIII.	De la neputință la joacă	97

Ceau!

Numele meu este Mihail Mușat. Sper să accepți invitația mea de a comunica într-o formă cât mai personală prin intermediul acestei cărți. Mi-am permis să mă adresez la persoana a II-a singular, tocmai pentru a te încuraja să faci și tu acest lucru față de mine, oricând vom avea ocazia să comunicăm.

Despre mine, Mihail:

Cel mai bine mă regăsesc în aceste cuvinte:

„Sunt un om simplu. Trăiesc o viață simplă.”

M-am născut pe 8 Martie 1980 în București, într-o familie de oameni iubitori. Pe mama o cheamă Mena și pe tata Viorel. Am avut și mai avem și noi provocări și probleme, însă datorită părinților mei sunt astăzi cine sunt, și le sunt profund recunoscător pentru tot ce au făcut și fac pentru mine. Moni, sora mea, cu 9 ani mai mică, este persoana pe care o iubesc cel mai mult pe lumea asta. Nu ne-am certat niciodată.

Prin ceea ce fac, aș spune că sunt:

Un promotor al lucrurilor bune, oamenilor de valoare, și dezvoltării personale în România.

Mă bucur foarte mult să creez proiecte ce contribuie la o Românie mai bună. Toate aceste proiecte îmi place să le cresc alături și împreună cu oameni minunați. Așa este cazul:

[Lume Bună \(LumeBuna.ro\)](http://LumeBuna.ro) – Cel mai important site din țară ce aduce în prim plan știri cu impact pozitiv din și despre România.

Mihail Mușat

Cartea „Eu Cine Sunt?” (EuCineSunt.ro) – O carte interactivă, unică în România, prin faptul că te susține să te descoperi singur, creându-ți cadrul să îți scrii propria carte.

Încotro? (WhichWay.ro) – Un cadrul de dezvoltare personală continuă offline și online, unde tinerii sunt invitați să se descopere și să evolueze susținându-se unii pe alții prin comunicare.

Se Poate (SePoate.LumeBuna.ro) – O oportunitate unică pentru ca elevii de liceu să întâlnească oameni de succes din România și de a găsi activități de dezvoltare personală, cu impact în creșterea încrederii în sine, în care să se implice.

Despre carte:

„ACUM” este o carte ce îmi doresc să te provoace ca să nu mai amâni schimbările importante din viața ta. Acum, pentru că sper că te-ai săturat de atâția de „mâine”.

Este o carte care te poate ajuta să te schimbi, însă doar dacă tu ești determinat să faci asta. Nu îmi propun prin această carte să te schimb, ci doar să te susțin, dacă tu ai luat deja decizia de schimbare.

Totul depinde (în primul rând) de TINE! Cartea de față nu poate fi, sub nicio formă, mai mult decât îți permiți tu să fie în viața ta.

**Mă bucur că am avut ocazia să împărtășesc aceste lucruri deosebite
din viața mea cu tine. Mulțumesc!**

Introducere

8 oameni, 8 povești adevărate:

- Acum doi ani de zile m-am întâlnit cu o persoană care la **50 de ani**, după ce mai mult de jumătate din viață a avut același loc de muncă, a decis să înceapă ceva pe cont propriu, de la zero. A reușit să facă asta foarte bine.
- Managerul companiei pentru care lucrez a început prima afacere la **17 ani**, iar la 25 un business îi era cumpărat de o multinațională cu sediul central în Chicago, USA.
- Tatăl meu, la **55 de ani**, după 35 de ani în aceeași companie, a fost disponibilizat. După un an fără loc de muncă, în următorii 3 ani, a avut 2 locuri de muncă diferite și acum, de 2 ani și-a găsit un loc de muncă care i se potrivește de minune.
- O prietenă de-a mea după ce a început Liceul de arte plastice Nicolae Tonița din București, a întrerupt orice legătură cu arta în clasa a XI-a pentru 10 ani. Apoi, la **28 de ani** s-a reapucat de pictat, iar la trei ani după acel moment s-a dedicat întru totul artei, renunțând la orice alt loc de muncă.
- Sora mea, la vârsta de **7 ani**, a descoperit că îi place actoria. Visul ei a devenit astfel să ajungă actriță și tot ce a făcut în anii următori au condus-o spre acest viitor, inclusiv a ne convinge pe noi, familia ei, că asta este ceea ce ea vrea să facă în viața și că are nevoie de susținerea noastră. Acum este studentă la actorie în ultimul an.
- O amică, în timp ce și-a dat seama că nu **pe băncile facultății** o să găsească răspunsurile pe care le căuta vis-a-vis de ce și-ar dori să facă în viață, a ales un domeniu de care se simțea atrasă, și a început să exploreze. A găsit, astfel, un loc de muncă chiar pe perioada verii, din care a avut nu doar foarte multe de învățat,

Mihail Mușat

dar și-a dat seama și mult mai clar ce și cum vrea să facă mai departe în viața ei.

- Mama, la **60 de ani**, surprinsă de provocarea vieții la pensie, în România, a conștientizat că acum rolul ei de comunicator cu copiii ei este unul și mai cheie decât înainte. Așa că, a început să citească din cărțile mele despre comunicare, iar relația ei cu mine și cu sora mea s-a îmbunătățit considerabil în ultimii 3 ani.
- O persoană pe care o cunosc, la **40 de ani**, după 12 ani într-o multinațională, a decis să își urmeze pasiunea ei pentru a ajuta oameni, așa cum știe ea mai bine, fără îngrădirile unei companii. Deși are o familie și trei copii și-a dat demisia. În ultimii doi ani a ajutat sute de tineri liceeni să își descopere vocația și să își croiască viața pe care și-o doresc.

Toți au trecut prin multe provocări pentru a ajunge unde sunt astăzi. Pentru nici unul dintre ei nu a fost ușor să își dea seama ce vor să facă, cum să facă, și nici să aibă curajul să o facă. Dar, cu toate provocările pe care le-au întâmpinat, totuși au perseverat și au reușit. Mă uit la ei cu admirație și îi văd oameni împliniți.

După aceste povești, te întreb:

- Tot te mai întrebi cum să afli ce îți dorești de la viață?
- Tot nu ești sigur(ă) dacă Se Poate să îți trăiești viața pe care ți-o dorești?
- Tot mai crezi că e o anumită vârstă pentru a îți descoperi o vocație sau pasiune și de a îți asuma responsabilitatea de a face ceva?

Și acum te invit:

Te invit să te lași provocat de fiecare dintre articolele din această carte. Să te lași provocat pentru a ajunge să descoperi și să îți croiești viața

care te-ar face să te simți împlinit(ă).

Tot ce îți cer prin această carte este să îmi dai voie să te provoc și să îndrăznești să faci mai mult decât să citești. Aceasta e o carte care, neurmată de acțiune, valorează infim mai puțin decât dacă ai trece și la acțiune.

**Conștientizarea e de multe ori un pas inutil
dacă nu este urmată și de acțiune.**

Poți reține, așadar: Acțiune! Acțiune! Acțiune!

În încheiere:

Aș vrea să mai știi că această carte este o colecție de articole pe care le-am scris în ultimii trei ani. Le-am pus aici într-o anumită ordine, însă tu le poți citi în funcție de nevoile și motivația ta. Mai mult de atât, îl poți lua pe fiecare dintre ele ca pe o provocare individuală.

Te mai sfătuiesc să fii mai atent la lucrurile pe care tu le ai de luat din această carte și nu la cum ar putea să fie ea mai bună, sau de ce nu este ea mai bună. Ceea ce iei tu din ea, depinde în primul rând de tine. Ceea ce faci tu după ce citești fiecare articol, depinde numai de tine. Bineînțeles, ca orice lucru pe lumea asta, se putea și mai bine. De aceea, dacă ții cu adevărat să observi și acest aspect pe măsura ce o citești și acționezi pentru a-ți crea ție o viață mai bună, impresiile tale sunt oricând binevenite (atâta vreme cât ajung direct la mine).

**Mulțumesc pentru că ai citit aceste rânduri și fie ca tot ce este în
această carte să reprezinte cel puțin o picătură ce va contribui ca tu să
ai o viață mai bună!**

Mesajul rămâne același: Acțiune! Acțiune! Acțiune!

Mihail Mușat

Am fost azi cine vreau să fiu?

De ce amâni să spui stop, chiar dacă stii că a sosit momentul să o faci?

Avertisment: Aceste rânduri s-ar putea să fie cele mai dure din această carte. Cu toate acestea, sper să te întorci cel mai des la ele la început, iar apoi, să nu mai fie nevoie vreodată să te întorci la ele!

Stai și citești aceste rânduri, și te gândești ce vrei să îți spun eu?

NIMIC! Da, nu am să îți spun nimic!

Tu știi tot ce vrei să știi!

Ce vrei să îți mai spun și eu?

Tu știi cât de fericit(ă) ești cu locul de muncă pe care îl ai sau vrei să îl obții, sau facultatea pe care ai ales să o urmezi. Tu știi dacă trăiești viața ta acum sau o viață aleasă de familia ta, de prietenii tăi sau de alte contexte sociale. Tu știi acum dacă banii pe care îi câștigi sau îți dorești să îi câștigi îți vor oferi libertate sau frustrare.

Și de fapt dacă știi sau nu aceste lucruri, ce? Mare lucru...

Cu sau fără aceste răspunsuri, **oare vei face ceva ca să îți fie mai bine?** Și aceste rânduri și multe altele doar le citești și mergi mai departe, sau vei face mai mult?

Sau poate vei spune...

Și dacă nu sunt fericit, ce? Doar nu o să fiu mai fericit după ce citesc aceste rânduri.

Și dacă nu îmi trăiesc viața mea, ce? Ce, o să faci tu o minune ca să îmi pot trăi eu visele?

Și dacă sunt frustrat, ce? Doar nu ești tu lângă mine să simți ceea ce simt eu zi de zi!

Și ai dreptate, nu sunt lângă tine și nu pot face nimic pentru tine. Doar tu ești, acum și în orice altă secundă; TU cu TINE.

Doar tu poți schimba ceva pentru tine în viața ta.

Oare, totuși, de ce ai nevoie ca să te urnești din loc?

Dacă ai putea, ți-ai da acum o palmă?

O palmă care să reprezinte **nemulțumirea față de alegerile de zi cu zi care te fac din ce în ce mai puțin fericit(ă).**

Spune-mi, ți-ai da o palmă? Sper să nu fie nevoie de ea, dar dacă este, mai bine să ți-o dai. Este un prim pas.

Apoi, te invit, ca și continuare să îți răspunzi la întrebarea:

“Cine îmi doresc să fiu?”

... iar apoi:

“Am fost azi cine îmi doresc să fiu?”

Tu ai recunoaște un astfel de miracol?

Ceea ce ceri de la viață, asta vei primi.

Mihail Mușat

O palmă poate să fie oricând bună, însă la fel de bun este și un miracol. Asta, bineînțeles, dacă ești dispus să îl recunoști.

Andrei e singur în camera sa dintr-un apartament în chirie. E într-o stare apăsătoare, o stare din care parcă nu vede nici o ieșire. Este așa de câteva săptămâni.

Nu știe dacă să continue relația cu prietena sa, dacă să se întoarcă la locul de muncă după concediul medical pe care și l-a luat și nici cu programul de master nu vede nici o perspectivă.

Întrebările vin asupra sa ca o avalanșă puternică, care parcă îl lasă fără respirație:

**“Cine sunt eu? Încotro cu viața mea?
Care este scopul meu pe acest pământ?”**

“Vreau să evadez din viața mea pentru o vreme. Se poate, vă rog?”

... și multe alte întrebări existențiale sau legate de decizii pe care habar nu are de ce le-a luat. Simte că parcă trăiește viața altcuiva, dar nici viața lui nu știe unde se ascunde.

Dintr-o dată, mirosul de mâncare de fasole proaspătă, venit de la vecina, i-a trezit amintiri din copilărie. Mirosea ca la mama acasă și parcă în acel moment a simțit căldura iubirii mamei sale, căldura care parcă l-a mai învigorat puțin. A decis astfel să iasă și să își cumpere ceva de mâncare.

În drum spre magazin, îl vede pe acel cerșetor îmbrăcat, de când îl știe el, doar în haine roșii. E un roșu atât de aprins că se și mira cum de un cerșetor poate să aibă grijă de asemenea haine. Dezgustul față de cerșetori în general și credința că asemenea haine nu pot îmbrăca decât un șarlatan, l-au făcut ca niciodată în ultimii doi ani să nu îi arunce o privire. Astăzi însă, a ridicat privirea pentru prima dată și spre chipul lui.

Era un om cărunt, pe a cărui față se citea o vârstă înaintată, poate peste 70-80 de ani. În același timp mai era ceva, ceva mult mai puternic acolo. Era o lumină aparte emanată de al său chip. Era ca o pace pe care parcă nu știa de unde altundeva să o ia în afară de picturile cu îngeri. Atras de chipul său ca de cântecul sirenelor pe mare, ochii lui Andrei se întâlneau pentru prima dată cu privirea cerșetorului. Era cea mai caldă și plină de profunzime privire pe care a întâlnit-o în viața sa.

*Fără să își dea seama cum și de ce, ca și cum corpul său nu mai avea nevoie de nicio comandă, a început să se apropie de cerșetor. Cu ochii parcă hipnotizați, avea senzația că vede în ochii cerșetorului povestea propriei vieți. **Dileme și bucurii, frici și momente de curaj, oameni răi și oameni buni, siguranța și lipsa de încredere...** și toate se desfășurau ca un film: ca atunci când avionul este în picaj și începi să vezi viața cum curge prin fața ochilor. Era un film plin de emoții, atât de intens, atât de prezent, atât de viu, atât de real.*

Și fără să își dea seama a ajuns în fața lui. S-a oprit. A preluat parcă starea de seninătate a cerșetorului și fără să își aducă aminte de când nu mai făcuse asta, a zâmbit. A zâmbit cu toată ființa sa. Chipul îi radia de fericire și sufletul la fel.

Apropiindu-se de Andrei, cerșetorul l-a luat în brațe și încet, cu o voce blândă și caldă, i-a șoptit:

Tinere, viața e o călătorie. Bucură-te de ea, zi de zi, clipă de clipă.

Acceptă că în viață sunt și bune și rele, și ușoare și grele.

Observă cum toate sunt trecătoare, cum vin și pleacă.

Tu fii prezent în toate. Acceptă-le. Respectă-le. Fii recunoscător.

Hai, știi că poți, dacă vrei...

Mihail Mușat

În secunda următoare, însă, s-a auzit soneria...

*Deși nu a înțeles niciodată acel vis, din acel moment Andrei **a decis să se bucure clipă de clipă de viața sa**. Ca prin minune, în lunile următoare a găsit locul de muncă ideal, în toamnă a dat la facultatea la care visa de când era mic, iar acolo a întâlnit-o pe soția lui din ziua de azi.*

E fericit.

Mihail Mușat - Acum*



„ACUM” este o carte ce îmi doresc să te provoace să nu mai amâni schimbările importante din viața ta. Acum, pentru că sper că te-ai săturat de atâția de „mâine”.

Este o carte care te poate ajuta să te schimbi, însă doar dacă tu ești determinat să faci asta. Nu îmi propun prin această carte să te schimb, ci doar să te susțin, dacă tu ai luat deja decizia schimbării.

Totul depinde (în primul rând) de TINE! Cartea de față nu poate fi, sub nicio formă, mai mult decât îți permiți tu să fie în viața ta.

Te invit așadar la Acțiune și îți urez Succes!

Blog: www.mihailmusat.ro

A handwritten signature in blue ink that reads "Mihail".